

GALE

Traitements actualités 2025 Extrait Vidal

Le traitement de la gale repose sur des traitements antiparasitaires locaux (application de sur la peau) ou oraux (par la bouche). Lorsqu'une personne est reconnue atteinte de gale, son entourage familial et toute personne ayant eu un contact étroit avec elle (partenaires sexuels), même sans symptômes cliniques, doivent recevoir un traitement.

Quels sont les traitements de la gale commune ?

Le traitement de la gale commune repose soit sur l'application sur tout le corps d'une émulsion ou d'une crème destinée à tuer le parasite, soit sur la prise d'un traitement oral (ivermectine). Dans les deux cas, le traitement est renouvelé au bout de 8 à 15 jours. Lors de gale profuse, les traitements locaux et oraux sont associés et renouvelés au moins 2 fois (J8 et J15), voire autant de fois que nécessaire.

Parce qu'elles sont dues à la réaction immunitaire, les démangeaisons peuvent persister jusqu'à 4 semaines après un traitement correctement effectué. La persistance de ces démangeaisons ne doit pas conduire à des traitements répétés, inutiles et potentiellement toxiques.

Lors de traitement par application sur la peau, toutes les régions du corps, à l'exception du visage et des muqueuses (yeux, bouche, vagin, gland), doivent être traitées. Le traitement du cuir chevelu est souvent recommandé. Le visage ne doit être traité que dans les formes profuses et hyperkératosiques et, chez l'enfant, en protégeant les yeux et la bouche.

Attention, lors de gale du nourrisson, il convient de bander les mains des enfants pour éviter une ingestion accidentelle des produits appliqués sur la peau (en se suçant les doigts).

Si les démangeaisons sont trop gênantes, le médecin peut prescrire des [médicaments antihistaminiques](#) (contre les manifestations des allergies) à appliquer sur la peau ou à avaler.

Quels sont les traitements des formes particulières ?

Le traitement des gales impétiginisées

Si la gale est infectée (gale impétiginisée), un traitement antibiotique est prescrit en complément du traitement antiparasitaire (local ou oral).

Le traitement des gales eczématisées

Si la gale se complique d'eczéma (gale eczématisée), le traitement par ivermectine sous forme de comprimé est privilégié. Un traitement local émollient (hydratant et adoucissant) est prescrit en complément.

Le traitement des gales hyperkératosiques

Lors de gale dite « norvégienne », le traitement associe traitement oral et traitement local :

- traitement local quotidien pendant 7 jours, puis 2 fois par semaine jusqu'à guérison ;
- traitement oral à J1, J2, J8 puis, si le cas est sévère, il est répété à J9, J15, J22 et J29.

Un traitement local par vaseline salicylée 10 % peut être appliqué une fois par jour sur les zones hyperkératosiques (en limitant à moins de 10 % de la surface totale de la peau) jusqu'à disparition de l'hyperkératose. Les ongles doivent être soigneusement coupés et brossés avec le traitement local contre la gale.

Le traitement de la gale chez la femme enceinte

Au 1er trimestre de grossesse, le traitement local (benzoate de benzyle, perméthrine) est préféré. L'ivermectine peut toutefois être prescrite en cas d'échec du traitement local.

Aux 2e et 3e trimestres, le traitement initial peut être local ou oral. L'ivermectine est privilégiée en cas de mauvais état de la peau, si le traitement local n'est pas compatible avec les conditions de vie de la femme enceinte, ou en de cas groupés. Le traitement est systématiquement répété entre J8 et J15. Il est recommandé de traiter une femme enceinte, quel que soit le terme, si elle est sujet-contact d'un cas de gale.

Chez la femme qui allaite, le traitement local impose de ne pas nourrir le bébé au sein pendant toute la durée de l'application du produit, jusqu'au rinçage.

Comment désinfecter le linge et l'environnement ?

Lorsqu'ils ont été utilisés ou portés pendant la semaine précédant le traitement, les vêtements (y compris les gants !) et le linge de corps, les serviettes de toilette et la literie doivent être lavés en machine à **60°C**. Le linge ne supportant pas un lavage à 60°C doit être traité dans un sac avec un produit acaricide (en vente en pharmacies), ou enfermé dans un sac en plastique pendant trois jours (temps nécessaire au sarcopte pour mourir) voire 8 jours en cas de gale profuse ou hyperkératosique. On peut également placer ces sacs au congélateur pour accélérer la mort des sarcoptes.

Les matelas doivent être aspirés et traités par un produit acaricide (en attendant 12h avant de refaire le lit). En cas de gale profuse ou d'épidémie, elle se pratique selon les conseils du médecin.

Les différents médicaments utilisés contre la gale

Les médicaments à appliquer sur la peau

Le **benzoate de benzyle** (ASCABIOL) est un traitement de la gale utilisable chez l'enfant à partir de 1 mois et chez l'adulte, y compris chez la femme enceinte. Il se présente sous forme d'émulsion à appliquer sur tout le corps en 2 couches successives espacées de 10 à 15 minutes (correspondant au temps de séchage). Un flacon permet l'application des 2 couches. Il est recommandé d'insister sur les zones avec des lésions, sur les plis, les espaces entre les doigts, le nombril, les parties génitales, sous les seins, sous les ongles et sur le cuir chevelu. Il faut ensuite laisser agir le produit pendant 24 heures avant de rincer soigneusement. Chez la femme enceinte, il ne faut appliquer qu'une seule couche. Chez l'enfant de moins de 2 ans, il ne faut appliquer qu'une seule couche et réduire le temps d'application à 12 heures.

Quel que soit l'âge, le traitement est renouvelé selon les mêmes modalités entre 8 et 15 jours après la première application.

Les effets indésirables possibles sont des réactions cutanées (irritation, eczéma), plus rarement des réactions allergiques et des convulsions (en cas d'ingestion accidentelle ou d'application prolongée chez le nourrisson).

La **perméthrine** (TOPISCAB) est utilisable chez l'enfant de plus de 2 mois et chez l'adulte, y compris chez la femme enceinte. Il consiste en deux applications à 8 à 15 jours d'intervalle. La crème est à appliquer le soir en couche fine, de façon uniforme sur tout corps (y compris le cou, la nuque, la paume des mains et la plante des pieds). Il convient d'accorder une attention toute particulière aux espaces entre des doigts et les orteils, aux zones de plis (poignet, coudes, aisselles), aux organes génitaux externes et aux fesses. Au bout de 8 heures minimum, il faut se laver à l'eau et au savon pour éliminer les restes de crème.

Les effets indésirables les plus fréquents sont des sensations de fourmillement, de brûlure, des démangeaisons, une rougeur de la peau et une sécheresse cutanée.

Liste des médicaments mise à jour : Mardi 18 Mars 2025

Antiparasitaires externes

- [ASCABIOL](#)
- [TOPISCAB](#)

Légende

- Médicament ayant des présentations disponibles sans ordonnance

Les médicaments par voie orale

L'**ivermectine** (STROMEKTOL et ses génériques) est le **seul traitement de la gale par voie orale** disponible en France. C'est un antiparasitaire efficace et habituellement bien toléré.

Ce médicament est utilisable chez l'adulte et chez l'enfant de plus de 15 kg. Il est administré en une prise unique. La dose à prendre est fonction du poids du patient. Chez l'enfant de moins de 6 ans, les comprimés peuvent être écrasés avant d'être avalés. La dose peut être prise à tout moment de la journée, à jeun (aucune prise de nourriture pendant les deux heures qui précèdent ou qui suivent son administration).

Certains experts recommandent de renouveler la prise après 8 jours. Dans le traitement des gales profuses et hyperkératosiques, une deuxième prise peut être nécessaire 15 jours plus tard.

Une exacerbation temporaire des démangeaisons peut être observée dans les jours qui suivent la prise.