

Prévention du VIH : efficacité du traitement à la demande

[Infection à VIH/Sida](#) par Dr Marielle Ammouche le 05-12-2015 [1 réaction\(s\)](#)

Prévention du VIH : efficacité du traitement à la demande

Source : *Agence nationale de recherches sur le sida et les hépatites virales (ANRS)*. 1^{er} décembre 2015.
The new England Journal of Medicine. 1^{er} décembre 2015.

http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1506273?query=featured_home#t=articleTop



Les résultats de l'essai Ipergay mettent en évidence l'efficacité élevée d'un traitement de prophylaxie du VIH pris à la demande, au moment des périodes d'activité sexuelle, chez des sujets à haut risque de contamination.

Cet essai repose sur l'hypothèse qu'un traitement pris au moment de l'exposition au risque améliore l'observance et donc l'efficacité de la prophylaxie, et permet aussi d'en diminuer les effets indésirables et le coût.

L'essai a débuté en 2012, dans plusieurs centres cliniques français et canadiens, et a inclus 400 hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH). Les participants ont été randomisés pour recevoir, soit un traitement antiretroviral tenofovir disoproxil fumarate (TDF) et emtricitabine (FTC), soit un placebo. Un accompagnement personnalisé des personnes (conseil, préservatif, gel, ?), et des dépistages répétés du VIH s'ajoutaient au traitement médicamenteux.

Les résultats ont montré que 16 infections par le VIH sont survenues durant les 9,3 mois de suivi moyen des participants : 2 infections dans le groupe TDF/FTC, et 14 dans le groupe placebo. cela correspond à une diminution du risque de contamination de 86%. Les auteurs font, en outre, remarquer que les deux personnes infectées dans le groupe TDF/FTC avaient interrompu le traitement plusieurs semaines avant leur infection. Les hommes ayant participé à cette étude ont consommé en médiane 15 comprimés (TDF/FTC ou placebo) par mois. Le taux d'évènements indésirables était similaire dans les deux groupes.

Pour le Pr Molina (hôpital St Louis, Paris), principal auteur de l'étude, "**la PrEP à la demande permet une réduction majeure de ce risque justifiant sa mise en place comme un moyen additionnel de prévention contre le VIH**".

En outre, au moment de la communication des premiers résultats de cette étude à la Conférence internationale sur les rétrovirus et les infections opportunistes (Croix), le 24 février 2015, le Pr Jean-François Delfraissy, directeur de l'Anrs, déclarait : "**L'étude Anrs Ipergay est un pas indéniable vers une meilleure stratégie globale de prévention où coexistent différents outils permettant de limiter ses risques d'infection en fonction de son niveau d'exposition.**"

L'efficacité du traitement à la demande apparaît supérieure à celui du traitement continu observé dans l'étude Iprex qui montrait une diminution du risque d'infection de 42% dans une population d'HSH.

Le promoteur et le financeur principal de cette étude est l' *Agence nationale de recherches sur le sida et les hépatites virales (Anrs)*.

Plus de 2 millions de personnes nouvellement infectées par le VIH sont survenues en 2014 dans le monde, et plus de 6000 découvertes d'infections par le VIH ont lieu chaque année en France. La RTU en cours de processus à l'Ansm pour l'utilisation du Truvada, en PrEP, fait appel, contrairement à Ipergay, à un schéma de traitement continu (indépendamment de l'acte à risque).

[Actu Médicale Infection à VIH/Sida](#) Article

[COMMENTER CET ARTICLE](#)

ARTICLES ASSOCIÉS

- [VIH : de nombreux migrants contaminés après leur arrivée en France](#)
 - [Cambodge: 25 ans de prison pour avoir contaminé tout le village avec le VIH](#)
 - [Traitement préventif du VIH : publication de la RTU de Truvada](#)
 - [VIH : Touraine favorable au Truvada en traitement préventif](#)
 - [VIH : une consultation propose du Truvada en traitement préventif](#)
-