

# LA SOLAIRE ATTITUDE EN FRANCHE COMTE

Journée Nationale de Dépistage 20 au 24 mai 2019

**Attention Franc Comtois, Protège toi et Surveille toi toute l'année**

**L'Asfoder continue son travail de prévention toute l'année**

Dr H. VAN LANDUYT, Pr F. AUBIN, Dr C. COURTIEU et tous les membres de l'ASFODER (Association des Dermatologues de Franche Comté)

Généralités : Les cancers de la peau sont de plus en plus fréquents dans une région qui semble toujours sous les nuages et le mauvais temps. La Franche Comte est une des régions où l'incidence des cancers de la peau et la mortalité semble augmenter plus rapidement

C'est le résultat de multiples fausses croyances :

- Il faut expliquer à nos patients la notion du bronzage passif : travaux extérieurs, bricolage, promenade, loisirs du week-end avec un sur risque si cette activité a lieu dans le Haut Doubs (1000 mètre d'altitude : plus d'UV cancérigène même s'il fait froid). Une baignade dans le lac Saint Point plus dangereuse qu'une baignade à Biarritz ... Dans les deux cas, il faut mettre des vêtements anti-UV spécifiques qui sont plus efficaces que la crème solaire
- Un message souvent inadapté qui se résume à mettre un peu de crème solaire en été et s'il fait chaud. Seule, la protection vestimentaire est adaptée ; la crème n'est qu'un complément (efficace contre la réverbération)
- Une protection "que pendant les vacances". Les professions extérieures doivent se protéger toute l'année
- Une grande région sanitaire en zone rurale avec un manque de dermatologues dans la plupart des départements (Jura, haute Saône, territoire de Belfort) Cette situation s'aggrave régulièrement. Les médecins de famille doivent nous aider. La MSA par le biais de maisons médicales FEMASCO Bourgogne Franche comté nous aident à améliorer la formation des médecins
- Des patients qui consultent peu ou trop tardivement par manque de sensibilisation, manque de temps et de médecins. Il faut sensibiliser nos patients à l'autoexamen permettant un dépistage et une prise en charge précoce

# La solaire attitude en Franche Comté

## ASFODER Projets 2019

- 1 – Prolonger un enseignement spécifique en SVT** Poursuivre notre travail de 2016 et le propulser au niveau national : **Information dans tous les lycées et collèges avec les enseignants de SVT : Permettre de mieux comprendre les UV, les IR et les effets de la lumière.**
- 2 – Sensibiliser toutes les professions médicales et paramédicales au dépistage précoce des cancers de la peau et diffuser un message de protection solaire plus stricte.** Diffuser notre message par les syndicats et ordres des médecins, des pharmaciens, des infirmières, des sages-femmes, des kinésithérapeutes, des coiffeurs..
- 3 - Proposer, en collaboration avec le rectorat, un travail de prévention dans les écoles primaires de la région :**  
 La règle des CH : **CHemise -> CHapeau-> CHaussures**  
*“Expliquer aux jeunes enfants qu’il faut toujours sortir couvert”*
- 4 - “ Franc-comtois Protège-toi, Surveille-toi ” : Augmenter la diffusion de notre travail sur l’auto surveillance. Inciter nos patients à une meilleure prévention et leur apprendre l’auto dépistage :**  
*“Taches, Boutons, Croûtes : Surveiller et protéger votre peau “*
- 5 – 21 juin 2019 : Propulser Besançon au centre d’une grande manifestation : BESANCON CHAPEAU 21 juin, le jour où il y a le plus d’UV et le plus de musique (solstice été et fête de la musique)**
- 6 – Participer au festival Grandes heures nature (13 au 16 juin) en collaboration avec la ville de Besançon, le CHU de Besançon (A fleur de peau), la MSA , la FeMaSCo-BFC / Asept FC-B**
- 7 – Continuer à développer notre site d’information et de prévention. Site accessible à tous ASFODER**

Pour vous, vos proches et vos patients, notre site: [www.asfoder.net/site](http://www.asfoder.net/site) ou Google -> **Asfoder**  
**Contacts** Dr Herve VAN LANDUYT Pr François AUBIN CHU ASFODER Plan Cancer 2019

